



WAAROM EEN BUDDY VOOR JOUW STUDENT?

Als professional wil je dat studenten optimaal presteren en zich goed voelen binnen de opleiding. Soms hebben studenten extra persoonlijke begeleiding nodig om hun uitdagingen aan te gaan. Studenten krijgen tijdens het MDT traject extra begeleiding van een MDT coach. Naast deze begeleiding of na afloop van een MDT traject kan ook de Springplank buddy de student ondersteunen. Met het Springplank buddy programma geef je hen de extra ondersteuning die ze verdienen! Lees op de achterkant het verhaal van Sam en wat de individuele extra begeleiding hem heeft opgeleverd.

WAT DOET EEN BUDDY?

Buddy's delen kennis, ervaring en connecties om studenten te begeleiden naar hun droombaan. Met maatwerk-coaching werken studenten aan vaardigheden, competenties en krijgen ze hulp bij bijvoorbeeld het vinden van een stage of werkplek, organiseren, sollicitaties, NL taal en ontwikkelen beroepshouding.

"Ik vind het moeilijk om mezelf te presenteren."

"Ik kan geen stage vinden."

"Het lukt mij niet om school-activiteiten te organiseren."

"Ik heb geen toegang tot een professioneel netwerk waar ik wil werken."

"Ik weet niet wat ik kan of wil."

HOE ZIET DE BEGELEIDING ERUIT?

De buddy kan op de volgende manieren ondersteuning bieden:

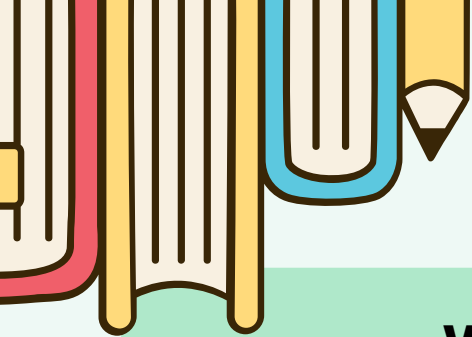
- **persoonlijke begeleiding** gemiddeld 4-6 gesprekken van 1 uur, maar vaker mag natuurlijk ook en het is niet per se gebonden aan het studiejaar.
- **Inspiratielessen door rolmodellen** over verschillende onderwerpen. Je stemt samen met de buddy het onderwerp en inzet af. De buddy's kunnen klassikaal de volgende onderwerpen behandelen:

1) *Levensloop en het persoonlijke verhaal*: een weg vol uitdagingen, maar ook van groei, doorzettingsvermogen en succes. Om de studenten te inspireren en te motiveren om verder te kijken dan obstakels en in hun eigen potentieel te geloven. Hoe zorg je ervoor dat je het beste uit jezelf haalt?

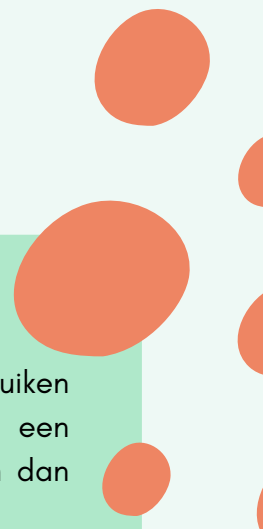
2) Specifiek over het *werkveld* van de buddy

3) Een van de volgende *onderwerpen*:

- Plannen, organiseren en overzicht krijgen en houden
- Solliciteren
- Presenteren
- Netwerken, hoe doe je dat?
- Werken aan zelfvertrouwen en versterken assertieve vaardigheden
- Ontwikkelen beroepshouding
- Digitale vaardigheden
- Hulp bij NL - taal door alledaagse gesprekken



springplank



WIL JE EEN BUDDY INZETTEN?

Heb jij een student op het oog die extra *persoonlijke begeleiding* zou kunnen gebruiken of dat zelf heeft aangegeven? Of wil je een buddy *klassikaal* inzetten voor een *inspiratieles* om de studenten te inspireren en te motiveren om verder te kijken dan obstakels? Neem contact op met:

Team Springplank via springplank@maatschappelijkealliantie.org

Wil je een student aanmelden voor *persoonlijke begeleiding*? Geef dan aan:

- naam en mailadres van de student
- naam en mailadres van de mentor
- het specifieke gebied waarop de student extra begeleiding nodig heeft

Team Springplank zoekt een geschikte buddy en brengt de buddy in contact met de mentor. De mentor zal dan vervolgens samen met de student het eerste contact leggen met de buddy. De buddy pakt de begeleiding verder op.

Wil je een buddy inzetten voor een *inspiratieles*? Geef dan aan:

- het onderwerp waarvoor je een buddy zoekt (levensloop, specifiek werkveld of onderwerp)
- datum en tijd (indien bekend)

Team Springplank zoekt een geschikte buddy en zal het profiel en contactgegevens van de buddy delen. Verdere afstemming over (datum, tijdstip en) de inhoud van de les doe je samen met de buddy.

MEER INFORMATIE ONTVANGEN? STUUR ONS DAN EEN MAIL!

SPRINGPLANK@MAATSCHAPPELIJKEALLIANTIE.ORG



SAM'S ZOEKTOCHT NAAR EEN PASSENDE STAGE



"Ik ben Sam, een 18-jarige ICT-student, en een paar maanden geleden zat ik compleet vast. Ik moest een stageplek vinden, maar wat ik ook probeerde, het lukte niet. Ik stuurde sollicitaties, maar hoorde niks terug. Toen ik eindelijk een gesprek had, klapte ik volledig dicht. Ik wist niet eens hoe ik moest uitleggen waarom ze mij zouden moeten kiezen. Tot mijn mentor me over het Springplank buddy-programma vertelde. Eerst twijfelde ik, maar uiteindelijk dacht ik: wat heb ik te verliezen?"

Via het Springplank programma ontmoette ik Daniël, een IT-professional met ervaring én een groot netwerk. Hij nam echt de tijd voor mij, iets wat ik enorm nodig had. Daniël liet me zien wat mijn sterke kanten waren en gaf me persoonlijke begeleiding. Hij hielp me mijn Skillpas en brieven te verbeteren en oefende sollicitatiegesprekken met me. Maar wat het meest verschil maakte? Hij zette zijn eigen netwerk in om bedrijven aan te spreken die bij mij pasten. Dankzij zijn hulp kwam ik in contact met een IT-bedrijf waar ik eindelijk een kans kreeg. Ik wist me goed voor te bereiden en kreeg de stage! Nu loop ik met plezier stage en groei ik iedere dag."

